

# MAREDSOUS CHRISTMAS NIGHT TRAIL 2018

AU PROFIT DU



RTL TVI

## Le MCNT en pratique

## VENDREDI 21/12/2018 VRIJDAG

### CONTACT

#### Adresse

Abbaye de Maredsous asbl  
Rue de Maredsous 11- 5537 Denée

#### Téléphone

+32 (0)82 69 82 11

#### Email

mcntrail@gmail.com

WWW.TRAIL.MAREDSOUS.BE

# 13€

### INSCRIPTIONS EN LIGNE ET CHRONOMÉTRAGE

CHRON  Race

à partir du 01/10/2017

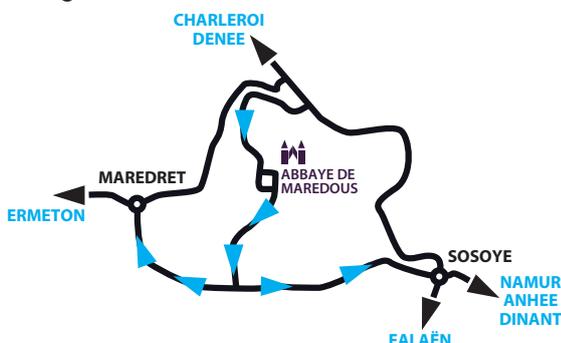
## MAX. 1100 inscrits

17km / 900  - 30km / 350 

**RAVITAILLEMENTS** 17 KM - 1 POINT D'EAU

30 KM - 1 COMPLET LIQUIDE, SOLIDE, SALÉ, SUCRÉ

**SUPER BUFFET D'ARRIVÉE AVEC POTAGE  
ET BIÈRE DE MAREDSOUS**



PLAN DE CIRCULATION LOCAL MIS EN PLACE POUR FACILITER L'ACCÈS

## 17 KM

Départ en 3 vagues :

- **FAST**
- **Fun**
- **Cool**

Parcours roulant et facile, sans difficultés techniques. Le trail petite distance 100% plaisir accessible à tous.

#### Retrait des dossards

16h00 à 19h00

#### Briefing sécurité

**FAST** - 19h05 sur la ligne de départ

**Fun** - 19h20 sur la ligne de départ

**Cool** - 19h35 sur la ligne de départ

#### Départs

**FAST** - 19h15

**Fun** - 19h30

**Cool** - 19h45

## 30 KM

Tracé exigeant mais rapide, alternant les passages techniques et roulants sur une dénivelée ludique et un final cassant.

#### Remise des dossards

16h00 à 18h30

#### Briefing sécurité

18h45 sur la ligne de départ

#### Départ

19h00

  
Maredsous  
ABBAYE-ABDIJ

  
traxks  
running | trail | outdoor  
MORE THAN STORES.

  
SPA  
NATURAL SINCE 1888



ANIMATION ET COMMENTAIRES SPORTIFS SUR LA LIGNE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

PARKING GRATUIT - DOUCHES - RESTAURATION CHAUDE - BARS - PATINOIRE - MARCHÉ DE NOËL