

MAREDSOUS CHRISTMAS NIGHT TRAIL 2017

Le MCNT en pratique

VENDREDI 22/12/2017 VRIJDAG

CONTACT

Adresse

Abbaye de Maredsous asbl
Rue de Maredsous 11- 5537 Denée

Téléphone

+32 (0)82 69 82 11

Email

mcntrail@gmail.com

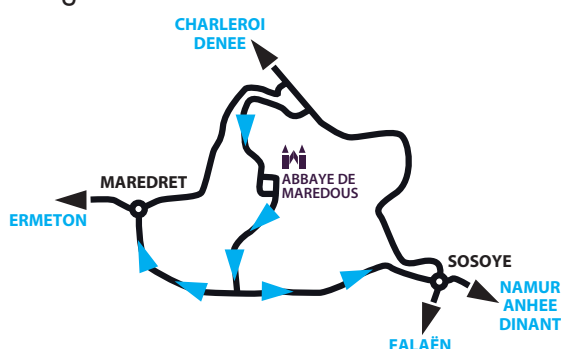
WWW.TRAIL.MAREDSOUS.BE

INSCRIPTIONS EN LIGNE
ET CHRONOMÉTRAGE

13€

CHRON Race

à partir du 01/10/2017



PLAN DE CIRCULATION LOCAL MIS EN PLACE POUR FACILITER L'ACCÈS

MAX. 1100 inscrits

15 km / 750 - 30 km / 350

RAVITAILLEMENTS 15 KM - 1 LIQUIDE
30 KM - 1 LIQUIDE
- 2 COMPLET LIQUIDE, SOLIDE, SALÉ, SUCRÉ
- 3 LIQUIDE

**SUPER BUFFET D'ARRIVÉE AVEC POTAGE
ET BIÈRE DE MAREDSOUS**

15 KM

Départ en 2 groupes :

- FAST
- FUN

Parcours roulant et facile, sans difficultés techniques. Le trail petite distance 100% plaisir accessible à tous.

Remise des dossards

16h00 à 19h00

Briefing sécurité

FAST - 19h15 sur la ligne de départ

FUN - 19h35 sur la ligne de départ

Départs

FAST - 19h30

FUN - 19h45

30 KM

Tracé exigeant mais rapide, alternant les passages techniques et roulants sur une dénivelée ludique et un final cassant.

Remise des dossards

16h00 à 18h30

Briefing sécurité

18h45 sur la ligne de départ

Départ

19h00



ANIMATION ET COMMENTAIRES SPORTIFS SUR LA LIGNE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

PARKING GRATUIT - DOUCHES - RESTAURATION CHAUDE - BARS - PATINOIRE - MARCHÉ DE NOËL