

TRAIL Maredsous

Nicola Bucci, le petit prince belge du trail

Les traileurs ont encore une fois répondu

présents à l'occasion de la cinquième édition

du MCNT organisé à l'abbaye de Maredsous.

• **Amandine GILSON**

Des surprises, des absents, du suspense et une superbe ambiance, le cinquième anniversaire du Maredsous Christmas Night Trail a tenu toutes ses promesses. Cet événement, organisé par Jean-Marie Lani et toute sa horde de bénévoles, a grandi, d'année en année, pour devenir inéfluctable. Cette fois encore, il était sold out et le « marché noir » de la revente de dossards se faisait sur les réseaux sociaux. Il faut dire que l'organisateur veut avant tout un événement de qualité, sans nécessairement avoir des athlètes en quantité. La petite distance de dix-sept kilomètres était d'ailleurs limitée à mille participants, répartis en trois vagues espacées de quinze minutes pour éviter les bouchons, tandis que le trente kilomètres n'autorisait que trois cents traileurs.

Rouchet, le polyvalent

Après le plateau exceptionnel de la précédente édition, avec des Reding, Van Gasse et autre Siringo, le niveau était un peu, mais vraiment un peu, moins relevé cette année. Parti à pleine vitesse, François Rouchet, vainqueur du trente kilomètres un an auparavant, a distancé petit à petit ses adversaires pour finalement s'assurer une avance confortable avant de franchir la ligne d'arrivée. Le terrain gras, vraiment gras, ne l'a pas gêné outre mesure et il a pu s'emparer de la victoire avec un peu plus d'une minute d'avance, devant deux petits jeunots. Benjamin Pierre a donc terminé deuxième, juste devant le premier local, qui courrait presque dans son jardin d'entraînement, William Lambotte. Carton plein pour la Team Trakks, qui signe un podium complet, mais également la première place chez les dames avec la victoire de Caroline Rijs, devant la routière et spécialiste des semi-marathons, Française Jouniaux et une autre habituée des trails, Géraldine Cornet, qui a terminé deuxième du cin-

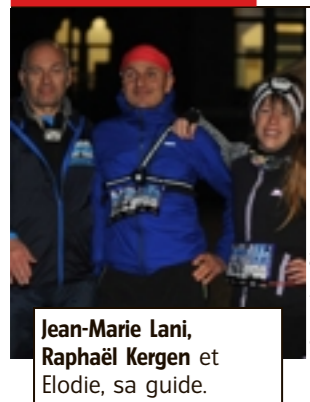
tion, avec des Reding, Van Gasse et autre Siringo, le niveau était un peu, mais vraiment un peu, moins relevé cette année. Parti à pleine vitesse, François Rouchet, vainqueur du trente kilomètres un an auparavant, a distancé petit à petit ses adversaires pour finalement s'assurer une avance confortable avant de franchir la ligne d'arrivée. Le terrain gras, vraiment gras, ne l'a pas gêné outre mesure et il a pu s'emparer de la victoire avec un peu plus d'une minute d'avance, devant deux petits jeunots. Benjamin Pierre a donc terminé deuxième, juste devant le premier local, qui courrait presque dans son jardin d'entraînement, William Lambotte. Carton plein pour la Team Trakks, qui signe un podium complet, mais également la première place chez les dames avec la victoire de Caroline Rijs, devant la routière et spécialiste des semi-marathons, Française Jouniaux et une autre habituée des trails, Géraldine Cornet, qui a terminé deuxième du cin-



Le départ, tête baissée, du 30 kilomètres.

Amandine Gilson

INTERVIEW • Raphaël KERGEN & Elodie PIJCKE



Jean-Marie Lani, Raphaël Kergen et Elodie, sa guide.

Amandine Gilson

Raphaël et Elodie, un duo qui fonctionne

l'usage de la vue, mais ce passionné d'escalade a repris du poil de la bête et participe régulièrement à des trails avec Elodie Pijcke, sa guide.

Comment vous êtes-vous rencontrés ?

Elodie : Raphaël est le gérant de la salle Beblo à Jambes et c'est là-bas que nous avons fait connaissance.

Raphaël : Il y a deux ans, je voulais me remettre au trail et j'avais besoin d'un guide. Elodie a été

motivée par l'idée.

Cela doit être difficile de guider lors d'une course, car tout va assez vite. Comment procédez-vous ?

Elodie : Au début, on parlait beaucoup. Depuis, on a appris à se connaître et je me contente de lui dire un mot, comme « pied », ce qui veut dire qu'il doit lever les pieds. Je le tiens en laisse (rire) et je le rapproche ou l'écarte de moi en fonction du sol. Je trouve la bonne tra-

jectoire pour qu'il évite les trous, les ornières, les flaques.

Raphaël : Mais parfois, elle prend plaisir à me pousser dedans !

Le fait que la course se déroule en nocturne change quelque chose pour vous ?

Raphaël : Non, je ne vois rien du tout, donc pour moi, toutes les courses se déroulent en nocturne.

Outre le trail, vous avez d'autres objectifs ?

Raphaël : nous avons participé cet été au Triathlon de Namur. C'était notre premier mais j'espère que ça ne sera pas le dernier puisque je voudrais m'inscrire à un semi-ironman. Peut-être pas en 2019, mais certainement en 2020.

Et puis, je repars également au ski cet hiver. J'ai fait deux semaines l'an dernier mais le but est avant tout de prendre du plaisir, sans faire de compétition. ■

A.G.

Amandine Gilson



• **Nicola BUCCI**
Vainqueur du 30 kilomètres

« Je n'étais pas vraiment certain de pouvoir être au départ car cela faisait quelques jours que j'étais malade. J'ai un peu laissé partir devant, pour rester avec mon partenaire, mais qui n'avancait pas assez à mon goût. Je me suis donc lâché et j'ai même été chercher quelques petits segments sur Strava. Je voulais prendre du plaisir, et profiter de cette course et c'est vraiment ce que j'ai fait. »

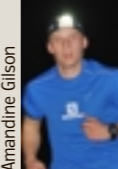
Amandine Gilson



• **François ROUCHE**
Vainqueur du 17 kilomètres

« Je n'avais pas la préparation nécessaire cette année pour m'aligner sur la longue distance comme l'an dernier mais vu l'invitation de Jean-Marie, je voulais tout de même être de la partie. Je suis content des sensations retrouvées après une course assez éprouvante quinze jours auparavant puisque j'ai participé à « A travers Olné ». Et puis, il faut avouer que « l'after » avec les copains est super. »

Amandine Gilson



• **William LAMBOTTE**
Troisième sur le 17 kilomètres

« J'étais un peu blessé début de semaine, et ma participation était remise en cause. Je suis donc ravi d'avoir finalement pu être présent et de cette troisième place. Je connais la région, car j'ai l'habitude de venir m'entraîner par ici avec Fabrice Pasque, mais j'ai découvert quelques chemins tout de même. François était simplement franchouche aujourd'hui, et impossible d'aller rechercher. »

quante-deux kilomètres de l'Houffatrail il y a à peine quinze jours.

Facilité déconcertante

Coup de théâtre sur la longue distance. Invité par l'organisateur, comme tous les participants ayant terminé sur un podium lors de l'une des éditions précédentes, Nicola Bucci s'était abstenu de signaler sa présence jusqu'à quelques minutes du départ. Le petit prince belge du trail allait donc bouleverser tous les pronostics. Au départ présent pour accompagner un de ses amis, il a joué au yo-yo. En effet, ce dernier n'avancait pas suffisamment vite à son goût et Nicola remontait à la première place, avant de laisser passer ses adversaires pour rejoindre son copain tout au long du parcours. C'est avec une aisance déconcertante et près de sept minutes d'avance qu'il a finalement franchi la ligne d'arrivée. Damien Libert et Thomas Dessers ont un peu créé la surprise en montant sur le podium au détriment d'autres traileurs attendus au tournant. Sandrine Duhamel a décroché la victoire chez les dames avec, tenez-vous bien, trente-sept minutes d'avance ! ■

VESTIAIRES

Betrail s'emmêle

Comme l'an dernier, Betrail, le site des traileurs, avait lancé ses pronostics. Si pour la 4e édition, les pronos s'étaient avérés plutôt corrects, cette année, les absences de dernière minute et l'état grippal de certains coureurs ont déjoué tous les plans. Sur le 17, seul François Rouchet était sur le podium comme prévu, mais pas à la bonne place. Par contre, carton plein chez les dames. Sur le 30, 1/6 pour les podiums féminin et masculin avec la victoire bien prédictible de Sandrine Duhamel.

Jean-Marie passe la main

Le bébé de Jean-Marie Lani, le Maredsous Christmas Night Trail, ne sera bientôt plus le sien. L'organisateur va passer la main pour la prochaine édition. Après cinq organisations, tenant compte des moindres remarques pour améliorer l'événement, Jean-Marie, qui travaillait à l'abbaye de Maredsous, est maintenant pensionné et veut profiter. Le nouvel organisateur ? Sport & Tourism Promotion. Cela ne vous dira peut-être rien, mais c'est un certain Florian Badoux, qui reprendra le flambeau.

Quelques interventions

Les services de secours sont sur tous les fronts lors d'un tel événement. De plus, bien que la pluie avait finalement décliné son invitation, les terrains étaient boueux et gras, ce qui n'a pas fait les affaires des ambulanciers. Finalement, cinq interventions sont à relever. Une cheville a souffert et le participant s'est vu abandonner après seulement un kilomètre. Un autre a chuté et s'est blessé aux côtes. Deux hypothermies et une hypoglycémie ont également été recensées.

Duhamel change de distance

Pour la première fois, la Française Sandrine Duhamel a opté pour le 30 kilomètres à la place du 17 kilomètres. « Après m'être alignée plusieurs fois sur le 17 kilomètres, je voulais voir si le parcours était aussi beau sur la longue distance. Et bien, je confirme. Qu'est-ce que c'était dur ! Et puis, terminer avec une belle côte et les marches pour nous achever, c'est pour nous achever. Rendez-vous l'année prochaine, c'est certain, et sans doute sur la longue distance ! »

CLASSEMENTS

17,8 KILOMÈTRES

1. Rouchet François 1:13:13, 2. Pierre Benjamin 1:14:19, 3. Lambotte William 1:15:28, 4. Mottoul Vincent 1:15:51, 5. Gossiaux Renan 1:16:18, 6. Crouquet Corentin 1:17:49, 7. Cadron Julien 1:17:54, 8. Crul Timothy 1:17:57, 9. Paul Seghin 1:19:42, 10. Thibault Olivier 1:19:46, 11. Delannoy Sébastien 1:20:06, 12. Leplae Pascal 1:22:15, 13. Heymans Alexander 1:23:00, 14. Chaboteaux Jérôme 1:23:15, 15. Bonne Samuel 1:23:19, 16. Haid Jérémy 1:23:44, 17. Cazin Grégory 1:23:50, 18. Tilmant Gregoire 1:24:15, 19. Everix Ronny 1:24:28, 20. Henriette Maxence 1:24:48, 21. Bayens Paul 1:24:48, 22. Delvaux Guillaume 1:25:17, 23. Cassart Alain 1:25:18, 24. Lorent Bertrand 1:25:30, 25. Pierre Jonathan 1:26:14, 26. Michel Sébastien 1:26:29, 27. Lenoble Clément 1:26:34, 28. Stiernet Olivier 1:26:43, 29. Delwiche Luc 1:26:43, 30. Patis Louis 1:26:54, 31. Versailles Alban 1:27:06, 32. Arte Olivier 1:27:20, 33. Collot Simon 1:27:22, 34. Sacrez Quentin 1:27:49, 35. Roberti De Winge François 1:27:51, 36. Claes Jean-Sébastien 1:28:07, 37. Rijs Caroline 1:28:07, 38. Pierre Corentin 1:28:19, 39. Kaiser Simon 1:28:34, 40. Olivier Dassy 1:28:37, 41. Dupont Jérôme 1:28:57, 42. Frassel Jérémie 1:29:03, 43. Viglino Daniel 1:29:17, 44. Grandjean Benoît 1:29:28, 45. Jouniaux François 1:29:29, 46. Piron Jonathan 1:29:29, 47. Staquet Arnaud 1:29:36, 48. Swertvaegher Emeric 1:29:49, 49. Delpiere Matthieu 1:29:57, 50. Lecomte Denis 1:30:19, 51. Gourgue Benjamin 1:30:46, 52. Dedecker Louis 1:31:22, 53. Watté Jean-François 1:31:32, 54. Couret Brice 1:31:45, 55. Roquet Raphaël 1:31:56, 56. Bastin Valéry 1:32:10, 57. Mouchart Aurélien 1:32:24, 58. Delvoe Maxime 1:32:54, 59. Servotte Benoît 1:32:57, 60. Vincent Gauthier 1:33:09, 61. Melon Jordan 1:33:21, 62. Pinon Manu 1:33:22, 63. Smal David 1:33:26, 64. Gillain Nicolas 1:33:27, 65. Vielle Julien 1:33:32, 66. Herrmann Adèle 1:33:34, 67. Mersch Sébastien 1:33:39, 68. Ammendola Antonio 1:34:13, 69. Gualdi Kevin 1:34:19, 70. François Jérôme 1:34:22, 71. Navez Hugo 1:34:28, 72. Alexandre Thissen 1:34:30, 73. Van Hoojdonk Mathieu 1:34:40, 74. Nennen Alain 1:34:44, 75. Leemans Bertrand 1:34:44, 76. Cornet Géraldine 1:34:47, 77. Malcourant Cyrille 1:34:54, 78. Lejeune Patrick 1:35:01, 79. Legros Simon 1:35:03, 80. Soupard Charles 1:35:04, 81. Lenoir Andy 1:35:12, 82. Bistiaux Benjamin 1:35:14, 83. Closset Florent 1:35:18, 84. Solbreux Guillaume 1:35:34, 85. Potier Frédéric 1:35:35, 86. Darnoiseau Benoît 1:35:49, 87. Gillet David 1:35:50, 88. Martin Yves 1:35:53, 89. Kuborn Xavier 1:35:53, 90. Pinchart Michael 1:35:54, 91. Delitte Colin 1:35:54, 92. Lefebvre Benoît 1:35:55, 93. Belkacem Rachid 1:36:10, 94. Malisoux Laurent 1:36:16, 95. Hamot Jolan 1:36:35, 96. Petrijan Thierry 1:36:42, 97. Couvreur Jean-Michel 1:36:48, 98. Dascotte Quentin 1:36:50, 99. Tang Xiaohua 1:36:50, 100. Henin Loïque 1:36:52, 101. Joveneau Thibaut 1:36:56, 102. Degeimbre San 1:37:16, 103. Ferdin David 1:37:16, 104. Decock Jonathan 1:37:20, 105. Gilmaire Emmanuel 1:37:42, 106. Detournai Olivier 1:37:54, 107. Mayer Simon 1:37:57, 108. Germain Lambert 1:38:02, 109. Heyden Coline 1:38:14, 110. Deridder Larent 1:38:14, 111. Sauvage Joanny 1:38:19, 112. Dumont Gilles 1:38:20, 113. Bodson Pierre 1:38:26, 114. Lefebvre Stéphane 1:38:33, 115. Pickard Jérôme 1:38:36, 116. Taillet Jonathan 1:38:48, 117. Peckel Laurent 1:39:03, 118. Haouet Cedric 1:39:08, 119. Villers Fabian 1:39:14, 120. Bayens Mathilde 1:39:20, 121. Levisse Renaud 1:39:24, 122. Boreux Jeremy 1:39:25, 123. Lambillon Quentin 1:39:34, 124. Bourgeois Mathieu 1:39:35, 125. Charles Renaud 1:39:43, 126. Robert Julien 1:39:46, 127. Grigis Loïc 1:39:46, 128. Gonze Julien 1:39:48, 129. Sorel Renaud 1:40:04, 130. Houssiere Antoine 1:40:14, 131. Snickers Marion 1:40:19, 132. Godeau Nicolas 1:40:23, 133. Puffet Bertrand 1:40:28, 134. Richalot Nicolas 1:40:35, 135. Nysen Sylvie 1:40:36, 136. Tholl Jean-Philippe 1:40:48, 137. Delobbe Marie 1:40:49, 138. Alvarez Perez Raphael 1:41:01, 139. Genus Kathleen 1:41:13, 140. Wuestenbergs Gertjan 1:41:15, 141. Castiglia Philippe 1:41:20, 142. Pichel Yves 1:41:21, 143. Crevecoeur Olivier 1:41:22, 144. Lambert Quentin 1:41:28, 145. Meuleman Damien 1:41:41, 146. Heymans Christophe 1:41:46, 147. Van Gastel Cedric 1:41:46, 148. Massart Julien 1:41:56, 149. Linthoudt Thomas 1:42:19, 150. Arnould David 1:42:25, 151. Guery Alan 1:42:32, 152. Lemire Laurent 1:42:33, 153. Lecomte Nicolas 1:42:38, 154. De Woot Gilles 1:42:39, 155. Bourgeois Remy 1:42:48, 156. Lombart Augustin 1:43:01, 157. Alexandre Sébastien 1:43:17, 158. Karinas Yannick 1:43:21, 159. Henuset Steve 1:43:37, 160. Soethout Christelle 1:43:53, 161. Dubuisson Francis 1:43:56, 162. Moreels Fabrice 1:43:58, 163. Boone Robin 1:43:59, 164. Dugailliez

SUITE P. 44

La suite de tous les classements page suivante.